



CLIDIRAL

Clínica de Diagnóstico e Radiologia

PREPARAÇÃO PARA EXAME Colonoscopia

INSTRUÇÕES

DIETA:

- Dois dias antes de fazer o exame não pode comer frutos secos, legumes, leguminosas secas nem cereais.
- Se sofrer de obstipação é recomendado fazer esta dieta 5 dias antes do exame. Se preferir, também pode tomar um laxante (ducolax).

PREPARAÇÃO:

- Ingerir cerca de 5 litros de água, de modo a limpar todo o intestino.
- Caso seja diabético, na véspera do exame pode fazer insulina de acção lenta e na manhã do mesmo não deve tomar insulina ou antidiabéticos orais.
- Se tiver os valores de glicemia baixos, deve colocar açúcar debaixo da língua.
- No dia do exame termine a ingestão de líquidos 6 horas antes do exame e mantenha o jejum até à hora do exame, traga consigo toda a medicação que toma diariamente, tal como a prescrição do exame, venha acompanhado e não conduza após o exame.

Notas:

- Deverá trazer exames anteriores.
- Não esqueça a requisição do exame, bem como o cartão do seguro ou beneficiário de outro sistema de saúde.
- Compareça no consultório cerca de 15 minutos antes da hora que esta marcado o seu exame.
- Se tiver alguma dúvida contacte-nos.

Paivas Morada

Rua das Flores
12-A-B Paivas
2845-367 Amora

Telefones

21 224 73 24
21 226 05 42/46

Fax

21 225 59 12

Email

clidiral@sapo.pt

Horário

Segunda a Sexta
das 08.00 às 20.00h

Sábado

das 08.00 às 13.00h

Ressonância M. Análises Clínicas Morada

Rua das Flores
8-A Paivas
2845-367 Amora

Telefone

21 406 62 38

Fax

21 406 62 38

Horário

Segunda a Sexta
das 07.30 às 20.00h

Sábado

das 08.00 às 12.00h

Quinta do Conde Morada

Pracenta Juventude
Lote 11/14 Loja A
2975-339
Quinta do Conde

Telefones

21 213 47 30

Fax

21 213 47 35

Email

clidiral2@gmail.com

Horário

Segunda a Sexta
das 08.00 às 19.00h

Sábado

das 08.00 às 13.00h